

# Méthode CHROMA

## FORMATION

DÉVELOPPER UN ESPRIT CRITIQUE

**2 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL**

---

DURÉE :

14 HEURES DE FORMATION RÉPARTIES  
SUR 2 MODULES PRÉSENTIELS DE 7H

---

TARIF :

SUR DEVIS

Institut  
CHROMA



# DÉVELOPPER UN ESPRIT CRITIQUE

2 JOURS DE FORMATION



Cette formation offre l'occasion de développer un esprit critique et de mieux comprendre le monde actuel.

Êtes-vous prêt à développer un esprit critique et à décortiquer les techniques de manipulation ? À penser de manière indépendante et intelligente pour rompre avec la pensée du groupe ?

Développez un esprit critique et devenez un acteur éclairé des guerres psychologiques qui se jouent sans cesse dans le monde moderne.

Méthode  
**CHROMA**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- DÉTECTER LES PRINCIPES DE BASE DE LA MANIPULATION
- APPRENDRE COMMENT RÉAGIR FACE À LA MANIPULATION
- IDENTIFIER LES JEUX PSYCHOLOGIQUES
- CRÉER DES ENVIRONNEMENTS SAINS POUR CONSERVER UNE COMMUNICATION DE QUALITÉ



## DÉVELOPPER UN ESPRIT CRITIQUE

2 JOURS DE FORMATION



### DÉROULÉ DE L'ACTION DE FORMATION

#### OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- RÉAGIR FACE AUX JEUX PSYCHOLOGIQUES
- DÉJOUER LES PRINCIPES ISSUS DE LA DIALECTIQUE ÉRISTIQUE
- S'ÉMANCIPER DES INJONCTIONS ISSUES DE LA PRESSION PSYCHOLOGIQUE
- DÉCOUVRIR ET COMPRENDRE LES ENJEUX DE LA MANIPULATION DES FOULES 2.0

La formation **Développer un esprit critique** est ouverte à tous sans prérequis nécessaires, elle est prévue pour accueillir des groupes de 7 à 25 stagiaires.

La formation présente de nombreux exposés théoriques sur la manipulation et la psychologie des groupes mais également des exercices pratiques visant à développer l'esprit critique et la capacité d'analyse des stagiaires.

En suivant cette formation, les stagiaires deviennent capables de prendre des décisions plus éclairées et d'éviter les injonctions inconscientes issues de la psychologie des groupes.

La formation fait appel à une participation active des stagiaires. Tout au long de la formation, des exercices pratiques percutants leur permettent de découvrir les techniques de manipulation et les moyens efficaces pour y répondre.

L'accent est mis sur la compréhension des concepts théoriques et leurs applications immédiates sur le terrain. Décortiquer et comprendre pour mieux agir et réagir.

### LE SUIVI DE LA FORMATION



Chaque module donne lieu à des ateliers pratiques supervisés et encadrés par un coach certifié, permettant une acquisition des compétences dans un cadre impactant et bienveillant. Une attestation de participation sera remise à chaque stagiaire.

## NOS FORMATEURS

### LORENZO DELANNOY

*Formateur en profilage & en communication*  
*Concepteur de la Méthode CHROMA®*

- Praticien PNL diplômé par PPI
- Profilage Ennéagramme certifié par Florian ALLAIRE
- Profilage Process com certifié par CEGOS
- Profilage Méthode DISC certifié par Marc PRAGER
- Négociation avancée certifié par Jean-Pascal MOLLET
- Analyse comportementale certifié par Calonne GROUP
- Psychologie de la manipulation et de la soumission certifié par Fabien GIRANDOLA



### NIELS DELANNOY

*Formateur & Coach*  
*Concepteur de la Méthode CHROMA®*

- Coach diplômé par l'Ecole de Coaching francophone (ECF)
- Comédien de théâtre
- Praticien PNL certifié par PPI
- Accompagnement de dirigeants
- Coaching d'équipe en entreprise
- Audit interne
- Cabinet de réflexions / stratégie d'entreprise
- Gestion émotionnelle des patients avant opération

## RENCONTRONS-NOUS



Lorenzo DELANNOY  
Institut.chroma@gmail.com  
07.82.34.88.40



Niels DELANNOY  
Institut.chroma@gmail.com  
07.82.37.88.70

