

Méthode
CHROMA

FORMATION

THÉÂTRE AVEC LA MÉTHODE CHROMA®

2 JOURS DE FORMATION EN PRÉSENTIEL

DURÉE :

14 HEURES DE FORMATION RÉPARTIES
SUR 2 MODULES PRÉSENTIELS DE 7H

TARIF :

SUR DEVIS

Institut
CHROMA



JOUER ET LIBÉRER SON POTENTIEL

2 JOURS DE FORMATION



La formation Théâtre Chroma® permet de s'approprier la méthode de façon ludique et créative. La formation permet à chacun de baigner dans les différents profils, leurs émotions, leurs visions du monde.

La formation mobilise l'imagination et l'improvisation, car au théâtre comme dans la vie, il faut savoir faire place à l'imprévu et saisir les bons mots à la volée.

Jouer c'est faire progresser ce qui existe déjà, c'est éprouver du plaisir et libérer son potentiel en brisant la monotonie ! La formation vise à mobiliser tous les aspects de la communication : le corps, la voix, l'imaginaire dans un rapport à l'autre et à l'espace. Le jeu se situe entre la fantaisie et la maîtrise, pour vous aider à trouver les bons mots, au bon endroit, au bon moment.

Méthode CHROMA

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- SAVOIR SE PRÉSENTER EN FONCTION DU PROFIL DE L'INTERLOCUTEUR
- MAITRISER LE SILENCE
- APPRENDRE À POSER SA VOIX : LA RESPIRATION ET LE SOUFFLE
- INTÉGRER LES PROFILS PAR L'IMAGINAIRE ET LES REPRÉSENTATIONS MENTALES
- DÉPASSER SES CROYANCES LIMITANTES ET OSER CHANGER DE CANAL DE COMMUNICATION
- DÉCOUVRIR LES ÉMOTIONS DES 7 PROFILS ET EXPÉRIMENTER L'OUVERTURE ÉMOTIONNELLE



JOUER ET LIBÉRER SON POTENTIEL

2 JOURS DE FORMATION



DÉROULÉ DE L'ACTION DE FORMATION

OBJECTIFS DE LA FORMATION :

- DÉVELOPPER SA RÉPARTIE ET APPRENDRE LES CLÉS DE L'IMPROVISATION
- DÉSAMORCER LES SITUATIONS À TENSION ET MIEUX APPRÉHENDER LES ENVIRONNEMENTS CONFLICTUELS
- DÉVELOPPER LA CONFIANCE EN SOI, SON LEADERSHIP ET L'IMPACT DE SA COMMUNICATION
- RÉALISER UN HACKATHON EN ÉQUIPE QUI METTRA EN EXERGUE LES POINTS FORTS DE CHAQUE PROFIL

La formation Théâtre Chroma® est une formation de spécialisation exclusive réservée aux stagiaires ayant déjà suivi et validé la formation Méthode Chroma®. Elle est prévue pour accueillir des groupes de 7 à 25 stagiaires

Elle présente de nombreux exercices ayant pour but de révéler les potentiels de chacun, dépasser ses croyances limitantes et démultiplier l'impact de sa communication.

La formation se concentre sur les applications terrains de la Méthode Chroma®. Les stagiaires sont amenés à réaliser de nombreux jeux et exercices d'improvisation ayant pour but de développer leur adaptabilité, leur confiance en eux et leur capacité à passer d'un canal de communication à l'autre, en fonction des contextes et des besoins identifiés.

Afin de toujours renforcer l'implication des stagiaires, la dernière demi-journée de la formation sera consacrée à un HACKATHON où chaque équipe pourra ouvrir sa créativité, travailler l'écoute active, mutualiser les compétences et savoir faire du groupe, assimiler les différents profils, valoriser le travail du groupe et ce rendre compte de la pluralité des qualités des différents profils. Le groupe devient acteur du projet et assume un choix, une direction, une parole.

LE SUIVI DE LA FORMATION



Chaque module donne lieu à des ateliers pratiques supervisés et encadrés par une professeure de théâtre, permettant une acquisition des compétences dans un cadre ludique et créatif. Une attestation de participation sera remise à chaque stagiaire.

NOS FORMATEURS

LORENZO DELANNOY

Formateur en profilage & en communication
Concepteur de la Méthode CHROMA®

- Praticien PNL diplômé par PPI
- Profilage Ennéagramme certifié par Florian ALLAIRE
- Profilage Process com certifié par CEGOS
- Profilage Méthode DISC certifié par Marc PRAGER
- Négociation avancée certifié par Jean-Pascal MOLLET
- Analyse comportementale certifié par Calonne GROUP



JUDITH LEVASSEUR

Formatrice CHROMA®
Coach & Professeure de théâtre

- Formatrice de formateur grand Oral pour l'académie de Grenoble
- Coach En Art Oratoire et prise de parole en public
- Coaching scénique et direction d'acteurs
- Metteuse en scène
- Professeure de Théâtre
- Formatrice en lecture à voix haute
- Comédienne

RENCONTRONS-NOUS



Lorenzo DELANNOY
Institut.chroma@gmail.com
07.82.34.88.40



Niels DELANNOY
Institut.chroma@gmail.com
07.82.37.88.70

